

《プレイヤーズクラス》受講希望の皆さんへ

※ご父兄の皆さんも内容をよくご確認ください。

プレイヤーズクラスでは、それ以外のジュニアのクラスと違い、テニスをレクリエーションではなく競技としてとらえ、ジュニアの皆さんを年齢に関係なく選手として扱います。

又、当クラブではテニスという競技を通じて技術の向上だけでなく、競技者・選手として活動する中から人間的な成長を目指す事が出来ると考えておりますので、《テニスを学ぶ》のではなく《テニスを通じて何を学ぶか？》を理念に指導します。故に、時には学校の部活動以上に厳しく指導する場合や退会を勧告する場合があります。

受講にあたっては、下記の項目をよくご確認の上お申込ください。

1. 挨拶をしてください。

テニスは1人で記録を伸ばす競技ではなく、相手との対戦に勝つ事を目指す競技です。相手や場の雰囲気を感じ取る感受性を持っていれば、より優位に立つ事が出来ます。その為にはまず、恥ずかしがらずに人とのコミュニケーションをとる事が大切です。クラブに来たらコーチやフロントスタッフ、他のご父兄の方にも大きな声で挨拶。

2. 練習は毎日行ってください。

競技者であれば練習量を確保する事は当然です。週1回・週2回の受講は学校の部活動等と並行して練習する選手の為の制度です。怪我や受験、プレイヤーズクラスに入校後間もない時期で徐々に慣れる必要がある場合等、コーチが認める場合を除いてフリー受講を原則とします。

3. 試合に出てください。

競技力向上の為には、大会に出場する事が大切です。試合の結果から課題を見つけ、目標を立てましょう。

4. マナー・礼儀を学び、感謝の気持ちを持ってください。

選手は強いだけでは半人前です。目上の者に対する言葉遣いや後輩を思いやる心遣いが出来るようになる事で《応援してもらえる選手》《目標とされる選手》を目指しましょう。そして何よりもまずは、月謝等の費用を払っていただいているご両親に感謝の気持ちを持ってください。

※選手は様々な人のサポートを受けて成長します。ひとりよがりな選手にサポートの手が差し伸べられる事はないと心得てください。

5. コート内では全力を尽くしてください。

スポーツの競技力向上において、テレビゲームの様な攻略法・必勝法は存在しません。毎日の練習の積み重ね、その1日1日の中で常に自分の限界に挑戦する事の継続がより大きな勝利、成長へと導いてくれます。

・以上の項目を念頭に置き、より良い選手となる事を目指して頑張ってください。

ハリーズインドアテニスクラブ
支配人兼ヘッドコーチ 鈴木浩史

※2015年11月から、プレイヤーズクラス受講者の為の《自主練習》の時間帯・料金を変更しました。レッスン以外にも各自の課題を意識して、練習に励んでください。詳細は下記の通りです。

・曜日&時間	P1・P2共に、より多くの練習時間を確保する為、時期によって多少流動的になります。時間割表で確認してください。 ※通常のレッスンと同様にウォームアップを行ってください。
・料金	週1回・週2回受講者は1回/1,000円+税 フリー受講者は無料